

Indikacije za okupacionu terapiju

Okupaciona terapija primjenjuje se kod:

- Moždanog udara i drugih neuroloških oboljenja
- Traumatskih povreda mozga i kičmene moždine
- Cerebralne paralize i razvojnih poremećaja
- Parkinsonove bolesti i multiple skleroze
- Povreda šake, tetiva i perifernih živaca
- Amputacija
- Artritisa i drugih reumatoloških oboljenja
- Smanjenje fine motorike
- Poremećaja kognitivnih funkcija
- Demencije
- Smanjenje samostalnostih aktivnosti
- Potrebe za obukom korištenja pomagala i prilagođavanjem okruženja

Melina Kurtović,dipl.ft.
Meliha Hajdarbegović,dipl.ft.

JZNU Dom zdravlja Tuzla
Centar za fizikalnu rehabilitaciju

OKUPACIONA TERAPIJA

Povratak samostalnosti i kvalitetnijem životu



Okupaciona terapija je zdravstveno utemeljena profesija koja koristi različite vrste tretmana i aktivnosti kako bi pomogla ljudima da prevladaju fizičke, emocionalne i socijalne izazove u svakodnevnom životu.

Komponente okupacione performanse

Mentalno zdravlje:
Smanjenje stresa, poboljšanje koncetracije i jačanje samopouzdanja kroz kreativno izražavanje.

Fizička obnova:
Razvijanje fine motorike, koordinacije i snage prilagođene vašim fizičkim mogućnostima.

Svakodnevne vještine:
Trening za ponovno samostalno obavljanje aktivnosti u kući i zajednici (hranjenje, oblačenje briga o sebi).

Efekti okupacione terapije

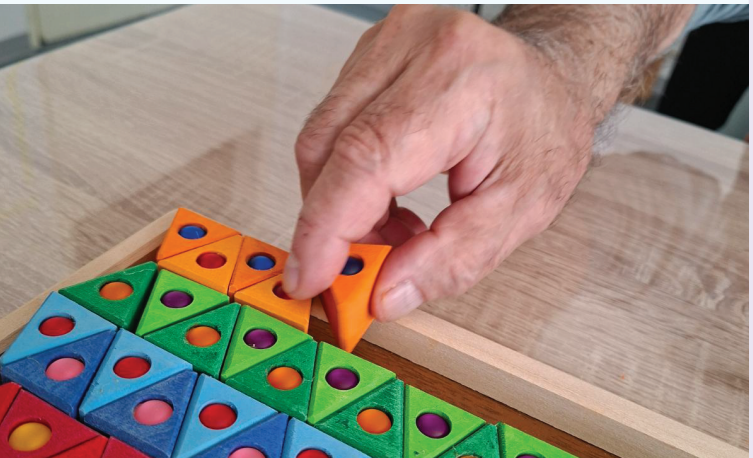
Okupaciona terapija može doprinjeti:

- Povećanju mišićne snage
- Poboljšanju pokretljivosti zglobova
- Razvoju koordinacije pokreta
- Poboljšanju pravilnog stava tijela
- Povećanju radne izdržljivosti
- Jačanju radnog kapaciteta
- Psihomotornu aktivnost
- Emocionalnu stabilnost
- Osjećaj društvenosti
- Samopoštovanje i motivaciju

Okupacija u radnoj terapiji

Okupacije uključuju sve što čovjek radi

- briga o sebi
- rad i produktivne aktivnosti
- odmor i slobodno vrijeme
- društveno učešće
- igru



Osnovni cilj okupacione terapije

Osnovni cilj okupacione terapije je omogućiti ljudima da učestvuju u svakodnevnim aktivnostima.

Okupacioni terapeuti to postižu:

- Razvijanjem sposobnosti osobe
- Prilagođavanjem aktivnosti
- Prilagođavanjem okruženja
- Korištenjem odgovarajućih pomagala
- Podrškom pacijentu u izvođenju aktivnosti
- Poboljšanjem funkcionalnih sposobnosti
- Poboljšanjem svih sposobnosti
- Povećanjem samostalnosti
- Poboljšanjem kvaliteta života
- Razvojem i očuvanjem tjelesnih funkcija
- Povećanjem učešća osobe u svakodnevnim aktivnostima

